

“LIDERAZGO POSITIVO, mejorar el rendimiento a través de las relaciones



OBJETIVOS

Un buen liderazgo se hace notar cuando genera cambios positivos en 4 ámbitos: en uno mismo, en las relaciones con otros, en la funcionalidad de los equipos y en las instituciones en las que influye.

Este curso está orientado a mejorar:

- La identificación y toma de conciencia de la importancia de las emociones en nuestro día a día.
- La Comunicación: estilos y estrategias para mejorar las relaciones interpersonales.
- Identificar mejor fortalezas personales e interpersonales: feedback.
- Adquirir las herramientas necesarias para manejo de estrés y resolución de conflictos.

CONTENIDOS

- La Inteligencia Emocional Aplicada como base del bienestar laboral.
- Herramientas para la gestión emocional aplicada.
- Optimismo emocionalmente inteligente: La importancia de la actitud.
- Creatividad y liderazgo positivo para resolución de conflictos.
- La comunicación como base de las buenas relaciones interpersonales.
- Mindfulness: técnicas de relajación y herramientas para mejorar el clima laboral.

METODOLOGÍA

DURACIÓN: 20h

DESTINATARIOS

Personas interesadas en mejorar su bienestar personal y profesional.

METODOLOGÍA

Todas y cada una de las sesiones tendrán un carácter práctico y funcional, fomentando la reflexión, así como la interiorización y práctica de cada una de las herramientas y enfoques propuestos.

FECHAS Y HORARIO

- Lugar: EMOTIVA CPC. Plaza de Callao, 1 (Madrid).
- Fechas y horario: a consultar.

Duración: 20h presenciales.

“LIDERAZGO POSITIVO, mejorar el rendimiento a través de las relaciones”

